



「筋肉が全て」の一冊  
熊本県への出張の折、福岡空港で「筋肉が全て」という本を買いました。分厚い本でアメリカではベストセラーになっているそうです。筋肉をつけなさい。筋肉は人間の長寿、がん、認知症、糖尿病、炎症等に影響を与え、免疫力を高めてくれる、というものです。

最近いろんな場面で運動し、筋肉をつけるということの重要性について出くわします。私も事あるごとに体を動かし、食事に気をつけ、筋肉をつけることに配慮しています。ところで、企業にとつての筋肉とは何でしょうか。企業にとつても免疫力を高め、病気にかからない体質を維持することは大切なことではないでしょうか。

この変化の激しい時代に柔軟に適応し新陳代謝を繰り返し、生き抜かねばなりません。企業にとつて筋肉質な役割を果たしてくれるものは何か、見極めなければなりません。



代表取締役社長 寺河 駿

「三十一名の勤続二〇年表彰」  
小規模多機能泉川 伊達 仁志

この度、勤続二十年の表彰をしていただき、本当にありがとうございます。



二十四年前、悠遊社で「ホームヘルパー2級」の資格をとったことが全ての始まりでした。介護が何たるかも知らない自分が、悠遊社初のデイサービスの管理者を任せられました。とにかく必死で勉強し、日本一のデイサービスを目指していた頃を懐かしく思います。その時のメンバーから6人が、今回の表彰で喜びを共にしました。食事会では、二十年の間に研修

会で共に頑張った仲間達と再会し、楽しいひと時を過ごすことができました。

二十年の区切りに、今までの自分の仕事を振り返り、今後の自分の目標をもつことができました。三十年四十年先に、どんな景色がみられるのか、今から楽しみです。

こんな素敵な時間をつくってくださった社長と会社の仲間たちに、改めて感謝いたします。ありがとうございます。



「全国的な傾向をふまえて」  
近年、福祉業界では深刻な人材不足を背景に、外国人労働者の活躍がますます広がっています。技能実習制度や特定技能制度、RPA（経済連携協定）などを活用し、多くの外国人が介護現場で働くようになり、ミャンマー、ベトナム、インドネシア、フィリピン、モンゴルなど出身国も多様化しています。



利用者様の日常生活を支えながら、日本語や介護技術を学び、資格取得を目指して長く働く人も増えていきます。一方で、専門用語を含む日本語の習得や生活習慣・文化の違いへの対応、受け入れ施設側の教育体制の整備など、依然として課題も残されています。そのため、多くの施設では日本語学習の支援や資格取得のサポート、相談しやすい職場環境づくりに力を入れています。外国人職員は、介護現場を支える重要な存在となっており、多様な価値観を生かしたサービスの向上にもつながっています。今後は、安心して長く働き続けられる環境を整え、日本人職員と互いに学び合いながら協力していくことが、より質の高い介護サービスの提供につながることを期待されています。

本年四月に飲食での外国人労働者枠が上限を超えたことで、受け入れが停止されていますが、介護分野ではまだかなりの余裕があり、今後の受け入れが期待されています。

「東京 オフイスだより」  
Eブリッジ 雨宮 政人  
赤坂・日枝神社で二年に一度開催される山王祭が行われました。江戸三大祭の一つとして知られるこのお祭りは、歴史と伝統を感じられる盛大な行事で、多くの人々が訪れます。



初日の巡幸は、あいにくの急な雨に見舞われ、華やかな行列をゆつくり見学したり写真に収めたりするには少し残念な天候となりました。それでも、雨の中でも厳かな雰囲気を保ちながら進む行列は、歴史ある祭りならではの風格が感じられました。



二日目と三日目には各町会の神輿渡御が行われ、天候にも恵まれたことから沿道には多くの見物客が集まりました。威勢の良い掛け声とともに担がれる神輿が街中を練り歩く様子は迫力満点で、お祭りならではの活気に包まれていたそうです。地域の人々や観光客が一体となって祭りを楽しむ姿が印象的で、伝統文化の魅力を改めて感じられる三日間となりました。

「七月誕生日職員」  
福利厚生の一環として誕生日お祝い金を支給いたします。

- G H あんど ウィン パ
- A ウン / E ブリッジ G エン
- テイ ホン イエン / G H あす
- なる 本間 まゆみ / リー ワ
- I アウン / G H エーデルワイ
- ス ブイ テイ タオ パン /
- 有料エーデルワイ / ス 今西 広
- 志 / G H くれなゐ / オクラリッ
- ト メリー ジン プルガトリ
- ヨ / デイ さくら / 真鍋 智恵
- 子・近藤 優 / G H たんぼほ
- 定岡 智子 / G H ゆうゆう伊方
- || シュエ イー ニン / 住んで
- 民家近見 / 阿部 夏子 / 佐伯
- 善一郎 / 有料 ゆうゆう古川 / 松
- 田 賢輔 / ゆうゆう広畑 / 牛尾
- かおり / デイ ゆうの季節 / 藤原
- 美徳・横山 俊翔 / ゆうゆう三
- 島 川添 久美子 / ゆうゆう鹿
- 角 木村 清子 / 長尾 清美・
- G H 重信の郷 / 岡崎 尚之・宮
- 岡 陽子 / G H 紅葉の里 / おだ
- 山本 真二 / デイ ゆうゆう山
- 口 智文・富岡 愛 / 有料 ゆう
- ゆう 國澤 豊子 / G H ゆう
- う 高岡 岸本 昇司 / 新居 浜居
- 宅 内田 みどり / ゆうゆう針
- 田 田グエン ユイ ダット / ゆ
- う ゆう 東石井 福浦 光・月原
- 浩 / ショート ゆうゆう大洲 / 小
- 西 由美 / デイ ゆうゆう大洲 /
- 坂本 夏希 / 東予 訪問 / 松垣
- あつ子 / ゆうゆう南斎院 / 河野
- サヨコ・ニエン テイ リ ト
- ウン / 松山 訪問 / 片岡 雄貴 /
- G H 市営野球場前 / チュー テ
- イー タオ / G H 優里 / 山下
- 美紀 / 訪問 あんず / 岡 祐記 /
- G H かざは / ナカリ オ フロ
- ラ フェ ナバロ / 有料 ゆうゆう
- 北条 山本 紀美江 / G H 優輝
- || 高木 仁美・グエン テイ
- イ ニュー / G H 優輝 / ジン
- ジン タイツ / 有料 ゆうゆう立
- 花 大橋 まき



「現場で気が付いた事」

紅葉の里・おだ 木山 敦江

朝、玄関を開けると、かわいい、でんでん虫が迎えてくれます。その姿に心が和み一日の仕事が始まります。面会に来られたご家族様も「わあくかわいい」と皆さん笑顔になります。はじめじめした梅雨の時期を明るくしてくれます。



これは、壁画の得意なスタッフと利用者様が一緒に作ってくださった。施設内には、季節の移ろいを感じられるように工夫した壁画が作られます。ダルマや、雛人形、サンタクロース等々、紙を折ったりお花を広げたり、マジックで顔を描いたり、利用者様が出来る事を見つけて、楽しくおしゃべりしながら作業します。その時の利用者様の笑顔は、毎日お世話をしているスタッフにとって最高の褒美だと思えました。梅雨が終わり、夏が来る頃には、壁には、大きな花火が上がります、たくさん、ひまわりが咲くことでしょう。今も、ホールでは、楽しそうに笑いながら、おしゃべりするスタッフと利用者様の声が絶えない、紅葉の里です。自慢じゃないですけど、凄く落ち着いた雰囲気ですので、癒しを感じたい方はいつでも遊びに来てください。

「社員のつぶやき」

有料かりん 越智 沙織

最近の私のメンタルケア！それはスピ活です。そんな私のおすすめの神社をご紹介します。いただきます。ゲッターズ飯田さんも東京一のパワースポットと紹介されていた東京日本橋にある強運厄除で有名な小網神社です。



お目当ては、災いや厄を遠ざけあらゆる運氣を好転させる効果があるとされる『強運厄除カード守』です。このお守りを入れてから、幸運がアップしたような感じが、いなような。小さな神社ですが、沢山の人に愛されている小網神社！ぜひ参拝してみてくださいね。

場所は、Eブリッジのオフィスある八丁堀から歩いて一八分の場所になります。都営浅草線人形町駅が最寄りです。



「利用者様の声」

ゆうゆう春日 藤村 智津代

ゆうゆう春日がオープンして、早七年目となりました。色々な利用者様が居られます。帰宅願望があり、「家に帰る！」と毎日荷造りして玄関に来らる方も……。入居されてしばらくは不穏になられる方がほとんどですが、月日が経つうちに「家に帰るわ！」がご自分の居室に戻ることを言っていたり、デイサービスや外出から帰られた時に「ただいま！」と元気よくいわれたり「やっぱ、ここがええわ〜！」と言われるのを聞いた時には「ゆうゆう春日」がご自分の家と思われようになったんだな・・・と嬉しくなります。



これからも明るく！楽しく！元氣よく！笑い声が絶えず、利用者様も御家族様も安心出来る『ゆうゆう春日』を目指してスタッフ一同頑張りたいと思います。



「施設の行事・イベント」

デイゆうゆう 高岡 美穂子

デイサービスにて皆様を楽しみにされている大人気のおやつレクレーション「たこ焼き作り」をとり行いました。調理が始まるとフロア全体に香ばしい香りが漂い、「とても良い匂いがするね」「待ちきれなくてお腹が空いてきた」といった声が続々と聞かれるようになります。



ひつくり返す工程では多くのご利用者様にお手伝いいただき、「昔はよく自宅で焼いたものだよ」とお話ししてくださいました。や、「たこ焼きは主人の担当で、よく孫のために焼いてあげていた」と、当時の思い出を楽しそうに振り返る方など、非常に会話が弾む時間となりました。



なお、今回は咀嚼しやすく安心して召し上がっていただけよう、具材には柔らかい「ちくわ」を使用しております。出来たての温かいお持ち寄りを頬張りながら、皆様「美味しい！」と大変喜ばれ、終始笑顔の絶えない素晴らしいおやつタイムとなりました。

「ゆうゆう的グルメ」

GH重信の郷 藤村 洋平

今回ご紹介するのは、東温市野田二丁目にあるラーメンショップです。お昼時にはいつも多くのお客様でにぎわい、店の前には行列ができることもある人気店です。昔ながらのラーメン屋ならではの親しみやすい雰囲気があり、どこか懐かしさを感じられる店内は、不思議と心が落ち着きます。

価格もお手頃で、ボリュームも十分。美味しいラーメンを気軽に楽しめるので、地元の方はもちろん、遠方から訪れるお客様にも愛されています。東温市へお越しの際は、ぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

私のおすすめは「ネギみそラーメン」です。シャキシャキのネギとコクのある味噌スープの相性が抜群で、最後の一口まで美味しくいただける、おすすめ一杯です。



場所は国道11号線沿いでフジグラン重信から少し高松方面に進んだところで、コスモス東温店さんとパティスリーカフェ心結さんとの間です。

「編集後記」

六月の末にダブル台風がやってきました。ゆうゆう社関係では被害もなく安堵しています。七月に入るとまもなく九月・一〇号とダブル台風が発生しています。一〇号は影響はなさそうですが、九合は勢力を増して日本に近づいてきそうです。当紙発行時点でどんな影響が出るかなど分かりませんが、備えは十分にして置かなければと思います。

さて、四月から道交法の改正で自転車のルールが大きく変わりました。自転車は歩行者ではなく車と同じ「車両」であることは変わりませんが、スマホ等のながら運転・逆走や歩道の走行・信号や一時停止、夜間の照明、飲酒運転など青切符の対象となるものが増えていきます。自転車での違反は運転免許証の点数には影響しませんが飲酒やひき逃げなど、悪質な違反は車の免許等の対象となることがあるそうです。とくに海外から来られているみなさんは祖国と日本のルールの違いも知って安全運転をお願いします。

発行 株式会社悠遊社  
編集 広報担当  
連絡先 愛媛県松山市余戸南 二・二四・三十八  
電話 〇八九九六五・一九九〇  
連絡先 koho@vivyusya.co.jp  
配布 毎月五日(基準日)

おくづけ