



『成長の鍵となる指標』

経済的な原動力となる指標は何か。飛躍した企業は経済的な発展の過程でいずれも力ギとなる指標を持つている。基本となる財務指標として採用し、これを長期にわたって一貫して上昇させている。当社も基本となる指標を持つている。業種によって少し違いはあるが、大筋同じだ。成長の過程で精度を高める必要がある。また、変化の激しい今日にあつては変化の度合いによっては、別の指標を掲げる必要もあるでしょう。



代表取締役社長 寺河 駿

倉敷エリア始動に向けて ヘルパーステーション



岩本 壮司

この度、岡山県倉敷市での事業展開におきまして、管理者を務めさせていただくことになりました。これまで長年にわたり介護の現場一筋で勤めてまいりましたが、管理業務の本質や役割については、正直なところまだ学ぶべきことが多いと感じております。しかしながら、新たな責任を担わせていただく以上、その重みをしっかりと受け止め、日々努力を重ねながら一生懸命取り組んでまいります。

ご利用者様に『ここに来て本当に良かった』『あなたたちで良かった』と心から感じていただけるような、温かみのある質の高いサービスの提供を目指し、事業所スタッフ一同と力を合わせ、誠実に邁進してまいります。至らぬ

住んで民家中畝(なかせ)



点もあるかと存じますが、ひとつとつ真摯に向き合い成長してまいりますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

三月三日現在、家具の搬入を行っています。二四日頃に電話やインターネットの接続も完了して四月一日のオープンを迎えます。
「住んで民家 中畝」
岡山県倉敷市中畝十丁目三三九-一
電話 〇八六-四五四-五〇二二

永年勤続表彰

デイサービスねこの手ほか各施設にて永年表彰が行われました。ねこの手の受賞者から一言喜びの声を頂きました。

西谷 久子さんのコメント

この度は表彰を賜り誠にありがとうございました。大変光栄に存じます。長きにわたり勤務できましたのも、周りの職員に恵まれたと心より感謝申し上げます。この表彰を励みにこれまでの経験を活かし、今後皆様のお役に立てる存在であり続けたいです。



松岡 美鈴さんのコメント

この度は表彰を賜り、誠にありがとうございます。長い間で短い十年間であったように思います。楽しい職場であり今後も利用者の体調に気を付けて頑張っていきたいと思っております。今後よろしくお願いたします。



AIと人材育成

この度、悠遊社でも「生成AI時代の人材育成研修」を実施する事になりました。社内の人材育成および業務効率化の推進を目的として、キヤノンS&S様が提供する研修プログラムを実施します。本研修は生成AIの基礎から実践までを学ぶ二日間のハンズオン形式で、定員一〇名の少人数制により、密度の高い学習機会が提供されます。なお、本研修は助成金を活用し、費用対効果の高い教育投資として実施します。

近年、多くの企業が人材不足や業務効率化といった課題に直面しています。本研修では、生成AIを活用することで業務の効率化と意思決定の迅速化を図り、限られた人員でも高い生産性を実現することを目指します。また、AIを業務支援に活かすことで、管理職が本来の役割に専念できる環境を整え、組織全体の成果向上につなげます。さらに、生成AIを「伴走者」として活用することで、社員一人ひとりの思考力や主体性を高め、エンゲージメント向上を図ります。

- 研修では
- ① 課題の特定と生成AIの理解
 - ② 効果的なプロンプト作成
 - ③ 論理的思考と問題解決力の向上をめざす
- の三点を重点的に習得します。参加者の皆様には、学んだ内容を日常業務に活かし、将来的には社内展開の推進役として活躍されることを期待しています。

※この記事の作成に複数のAIを使用しています。

三月誕生日職員

福利厚生の一環として誕生日お祝い金を支給いたします。
GHあんど山内 綾美 / GHシステム課 梶原 英樹 / GHあすなるレール ゴック / GH志・伊藤 賢治 / GHくれない 渡部 好恵

- (く) GHくれない / ピンクオル アリス / ダヒンゴ / ゆう土井 / 林 ミドリ / GHた / んぼぼ / 小野 早苗 / 大廣 正 / 隆・萩田 アツ子 / 小出 恵子 / 有料よるこび / 徳永 真理 / 子・林 由美・レ / ヒュ / タイ / ヤウ / デイン / ティ / クイン / チ / ヤウ / デイ / 花ぜん / 久保 正彦 / 住んで民家近見 / 渡辺 優子 / 住んで民家近見 / 福島 琉里 / GH菜の花 / 佐野 千穂 / ピヨ / I / イ / サンダー / ゆう / ゆう高 / 松 / 古市 洋子 / (財務) 財務課 / 南里 進 / GH新町 / 宇都宮 亜紀 / ゆう / ゆう鹿角 / 田井 優一朗 / 中北 恵 / GH重信の郷 / 藤村 洋平 / 紅葉の里 / おだ / 木山 敦江 / ダオ / テ / イ / ヒエン / デイ / ゆう / ゆう井 / 上 恵 / 福祉用具 / 中川 幸子 / 有料 / ゆう / ゆう / 山田 一輝 / 相原 晴美 / ゆう / ゆう / 鴨川 盛 / 真理子 / ゆう / ゆう / 村上 和美 / デイ / わ / つ / は / 深田 伸也 / 矢野 優美 / 合田 香寿 / 美 / 新居浜訪問 / 新本 真由美 / ゆう / ゆう / 針田 / 小倉 陽子 / ゆう / ゆう / 東石井 / 日和佐 洋平 / 小規模泉川 / 深田 奈穂 / 合田 絵里香 / よる / こび / 大久 / ラ / ウィン / 有料 / かりん / 小野 璃 / 穂 / 市営野球場前 / 渡部 智恵 / ゆう / ゆう / 新居浜 / 中尾 テル / 子 / GH / 優瑠里 / イ / イ / フ / ヒエン / か / ざ / は / や / ティ / ヤ / ナン / トウン / 北条訪問 / 金井 英美 / 植田 香葉子 / GH / 三木 / ナン / カン / エー / GH / せと / 長 / 蔭谷 きよみ / 高松プロック / 長 / 藤村 智津代



さくらスマイル 小西・真鍋・加地
唐突ですが、48、47、46。
この数字・・・私たち職員三人の『年齢』なんです。四十路半ばを過ぎ、切ない共通のお悩みが『老眼』。

- ① スマホ画面見る時の距離
- ② 慢性的な眼精疲労
- ③ コンタクトしていたらそれはそれで不便
- ④ 日常眼鏡率が高くなっている
- ⑤ 夜見づらい 等々。

始めは気のせいだと思っていたのもつかの間、あれよあれよ！と進むのです。数年前にあの時、あの方が言っていた『老眼』ってこの事やっただんかと、ひしひし感じていました。その歳になってみてわかることがまだまだあるのだな。各々、自宅では目を労わるべく、ツボ押し・ホットアイマスク・老眼鏡をかけてみたりしています。

老眼に効くツボを紹介しますので、皆さんもプッシュしてみてください！



ゆうゆう土居の、今年の元旦は皆さんお元気に穏やかに新年を迎えることが出来ました。昼食はお正月メニューを食べて頂きお正月気分を味わって頂きました。

また、近くの土居神社に初詣に行き、去年のお礼と今年も元気に過ごせますようにとお祈りをされ、晴れやかな気持ちで新しい一年を幕開け出来ました。

今年も入所者の皆さんが健康で楽しみを持って過ごせていただけるよう職員一同支援していきます。



先日、砥部の七折で梅とメジロを撮っていたら、若いカップルが「驚がお」と喜んでいて、感動を壊してもいけないのでスルーしましたが、みなさんは間違わないでねっ

メジロとウグイスの比較

メジロ (Japanese White-eye)	ウグイス (Japanese Bush Warbler)
・休色: 鮮やかな黄緑色	・休色: オリーブ色
・目のまわりが白い輪	・目の周りは地味な色
・くちばし: 黒くて細い	・くちばし: 褐色でやや太め
・さえずり: チチチなど	・さえずり: ホーホケキョ

VS

白いアイリング 白いアイリング
♪チチチ...♪

地味な目もと 地味な目もと
♪ホーホケキョ♪

ご紹介するのは土居の新屋「こだま食堂」で、至福のイリカラーメンです。

皆さんこんにちは、ダイエツト中の亀井です(笑)

平日の昼休憩、土居町にオープンした話題の「こだま食堂」を訪れました。二〇二五年の六月オープンのお店は、食欲をそそる豊かな煮干しの香りに満ちています。

本日はいただいたのは、瀬戸内産イリコの旨味が黄金色のスープに凝縮された一杯。今回は贅沢に「味玉」をトッピングしました。スーッと引き立て、相性抜群でした。喉越しの良い平打ち麺も食べ応え十分です。



お店は朝六時から営業しているとの事なので、次回はぜひ「朝ラーメン」も体験してみたいと思っています。

ちなみに私は二杯は食べられますねっ(笑)

現場で気づいた事

〒799-0712 四国中央市土居町入野670-3
コープえひめ土居店よこ
営業 6:00-9:00 10:00-14:00
定休日 水曜日 予約不可

訪問介護菜の花 三好理絵
いつもと違う...その直感が命を守ることに繋がった。

訪問時、いつもは開錠されている玄関が施錠されており、声をかけて何とか掃き出し窓を開けていただき、居室内へ入りました。利用者様は、開口一番に「歩けない。トイレに行くのに一時間かかる」と訴えられました。担当者は両下肢(太腿から下)がいつもより腫れていることに気づきました。



意識ははっきりしており会話も普段通り、食事や飲水も可能な状態でしたが、日頃の関わりから「いつもと違う」という強い違和感を覚え、利用者様にご家族への連絡を強く促しました。が、「息子は仕事なので夕方に自分で連絡する」との返答がありました。

訪問終了後事業所へ戻り、管理者・ケアマネへ状況を報告。翌日、ケアマネより、ご家族と病院を受診された結果、「慢性硬膜下血腫」と診断されたとの報告がありました。

外見上は足の異常に見えても、実際には脳の疾患が背景にあったケースでした。

今回の経験を通して、「利用者様のいつもと違う様子に気づくこと」「小さな違和感を見逃さないこと」の大切さを改めて実感しました。

訪問介護は、日々の関わりの中で変化に気づける立場です。これからも利用者様の安全と健康を守るため、観察力と直感を感じながら支援にあたりたいと思います。

騙されたくないで!!
最近フェイスブックなどのSNSに頻繁に表示される「無料AI講座」の広告があります。

そこで、誰でも簡単に稼げる、未経験からAI副業で月収アップとうとう内容に注目して、実際に講座へ潜入してみました。

冒頭ではAIの基本的な説明があり、単純なプロンプトを入力して、それらしい回答を得る方法が紹介されるのですが、内容は初歩の初歩で、実際にはAIはこんなものですよという内容CHATGPTの簡単な説明にとどまっています。残りの時間は、漠然とした内容で特典の書籍の紹介や最終的には有料講座の割引特典の紹介で、「今講座を受講しなければ人生が終わる」とでもいいたげな言葉で有料講座を進めてきます。

チャット画面は講師の言うことを絶対し、「今すぐ講座に申し込みます」みたいなばかりが流れてきます。明らかにサクラです。

仕組みや実践的なノウハウはほとんど示されず、「続きは有料コースで」という感じのもので、全体的には言いませんが、殆どが、甘い言葉と不安を織り交ぜて金をむしり取る的な広告です。AIとは消しゴムや鉛筆のような道具で言い換えられます。鉛筆一本で芸術的な絵を描く人がいれば私のように下手な字を書く人もいます。お金を稼ぐことができるレベルの人は、講座は不要ですし、下手で良い程度の人でも不要だと思います。



AIで楽に稼げるって...
今なら誰でも大儲けできますよ!

AIを活用している編集者
二月は寒暖差の多い月で、愛媛県がインフルエンザB型で全国二位という罹患者数の日もありました。その中であって第二駐車場の隅ではつくしが何本も顔を出していて、着実に春へと向かっています。

さて、今月号はイラストや文章に、いつもの月以上にAIを利用しました。上段のイラストもプロンプトと呼ばれる指示文を入力欄に入れて生成していきます。これ一つをプロに依頼すると費用は一万円前後にもなりますが、無料版の生成AIを使えばタダで、しかも数分で描き上げます。

社長のコラムも、手書原文をAIを使ってテキストに起こしています。今回は95%くらい正確に変換しました。ITを管理している部署は流れ作業ではなく障害が出ると一気に忙しくなる反面、どうしても中途半端な時間が出来ず。そういったときにデータ整理をしたり、新聞づくりをしています。AI様は神様、大感謝です!!

発行 株式会社悠遊社
編集 広報担当
連絡先 愛媛県松山市余戸南 二・二四・三十八
電話 〇八九九六五・一九九〇
連絡先 koho@viusya.co.jp
配布 毎月五日(基準日)

おくづけ