

十月三十一日



「ハロウィン」は利用者様の世代では馴染みのないイベントですが、スタッフは皆で被り物衣装をして楽しもう!!との意気込みで、開始早々より「コレ被りたい人々」、「コレは後一つしかないよ」と、被り物のたたき売りが始まりました。皆さんにお好みのモノを選んで頂き、いざ被ってみると、やけに似合っていて笑える。と、照れくさそうに笑う。何だか気分が盛り上がりつつ笑顔いっぱいになりました。



ご利用者様も職員も、ほんの少し非日常的な『ハロウィンイベント』満喫しました♪

有料老人ホームひまわりに入居して二ヶ月程経ちましたが生活はいかがですか?の問いに「まだ2ヶ月しか経ってないの?もう半年以上経ってる感じがする!ここに来る前から腰が痛くて難しかったけど三食ご飯も出るし掃除・洗濯もしてくれるし感謝しかない!ここは居心地がいい!」とお言葉をいただきました。また「職員も優しいし、他の利用者さんとのカラオケやトランプで盛り上がるから楽しみ」と言っていました。



現場で気づいた大事な事
ゆうゆう高松 藤本 健太

先日、入居者様の病院受診に付き添いました。そこで気付いた出来事がありました。それは、「外に出る」「外気に触れる」でした。その方は「デイサービスを利用されなく、精神疾患を患っていて日頃から外出する機会もなく、施設内で過ごされる事が多い方でした。施設を出るまでは表情も暗く、億劫な言動が見られていましたが、施設を出発ししばらく経ったところで表情が一変し、スイッチが入ったようにマシンガントークが繰り返されました。



九月・十月に二日間ずつ、味生第二小学校4年生一、四組が笑音・フリージアに体験学習に来て下さいました。



①「血圧測定」 今まで血圧を測ってもらった子供がほとんどいないので「閉まる」と楽しそうでした。
②「車椅子」 2種類用意してクイズに。「違うのはどこ?」Aさん「折られたため」(両方できる) Bさん「タイヤの大きさが違う(おしい!)」 Cさん「自分でこげるのとこげないやつ(正解)」その後自走式体験・二人一組でスロープの降り方介助体験しました。



結果として、うつ病や睡眠障害、パニック障害などの改善に役立つ場合があるそうです。この事から普段からバランスの良い食事や、適度な運動、日光浴を積極的に取り入れる事で入居者様の日々のストレスを軽減できるのではないかと気がつき、感じました。これからの季節、どんどん寒くなってきましたが、入居者様の体調管理をしっかりとしつつ、温かい陽気の日には、施設外での散歩や日光浴を積極的に実施し入居者様の笑顔を引き出したと考えています。

パンケーキを使ったクリスマスケーキの作り方を紹介します!

材料

- パンケーキミックス(適量)
- 牛乳(パンケーキミックスに記載の分量)
- 卵(パンケーキミックスに記載の分量)
- いちご(適量)
- 生クリーム(適量)
- ミントの葉(飾り)
- 粉砂糖(飾り)



- ①パンケーキミックスに記載の通りに生地を作ります。小さいサイズのパンケーキを焼いて、冷ましておきます。
 - ②冷ましたパンケーキを円形の Cutter(またはガラスのコップなど)を使って、小さな円形にカットします。
 - ③小さな円形パンケーキを積み重ねていきます。この時にパンケーキの間に生クリームを挟みます。いちごをスライスして一緒に挟むと、色味とフルーティな味覚が楽しめます。
 - ④トップに生クリームを乗せ、いちごやミントの葉で飾りかけます。最後に粉砂糖を振りかけて、雪のように見立てます。
- 簡単でかわいらしいクリスマスケーキが完成です!ぜひ、ご利用者様と一緒に楽しんでみながら作ってみてください。



今月はニュースが少なく思っていたところへ「介護支援専門員実務研修受講試験」合格や外国人職員の交流会の話題などの話題が飛び込んできました。記事の多くは発行月の前の月のものもあり、季節感がズレてしまいましたが、そのあたりは先取りの話題とイラストでフォローしてまいります。

最近よく耳にする「生成AI」ですが、ゆうゆう新聞では随分前から記事の編集や作成に利用しています。たとえば投稿に「ヤッピーラッキーマンモスうれピー」と書かれていると、社外の方も見られるものなのでAIに「喜びに感極まつています」と書き換えてもらったりします。最近では情報蓄積も増え感情などの表現も前後の文章を読み取って人が考えることと殆ど同じ表現に変えます。その指示は無論人が行うので、プロンプト(指示)の書き方、助詞一文字で出力結果も多様化できます。機会があればぜひ活用してみてください。



発行 株式会社悠遊社
編集 広報担当
連絡先 愛媛県松山市余戸南 二・二四・三十八
電話 〇八九九六五・一九九〇
連絡先 koho@vivyusya.co.jp
配布 毎月一日(基準日)